

見逃さないで！成長のピーク！！

第5回 食スポ！

8月23日(土) 9:00～開催

スポーツ・生活習慣・食事・そして成長期

親と子の悩みは異なっても、目指したい先はともに「笑顔」でいること。
健全なジュニアアスリートの育成には食育は欠かせません！

ません！

栄養士とアスレチックトレーナーのお話を聞いて、その悩みが解消されれば心から「笑顔」になれます。

何を食べた方がいいのか？強くなるために毎日トレーニングした方がいいのか？

でもそれって成長期の体にとっていい事なのか…。

子どもたちに「笑顔」で「健全」にスポーツをしてほしいからこそ一緒

※ 日 時 : 令和7年8月23日(土) 午前9:00～12:00

※ 場 所 : ゆめぷらっと小城 天山ホール(2F多目的ホール)

※ 参加料 : 1人/100円(保険料)

※ 対 象 : 小学生4年生以上とその保護者・小城市スポーツ少年クラブ指導者

◎ 子どものみの参加も可能ですが保護者との参加を推奨しております

※ 申込期限 : 令和7年8月15日(金)

※ お申込方法

参加申込書を、郵送・メールまたはFAXで(一財)小城市スポーツ協会に申してください。(電話可)

E-mail : ogishi-taikyou@silk.ocn.ne.jp

◎ 主 催 : 小城市スポーツ協会 ◎ 後 援 : 小城市・小城市教育委員会

◎参加申込用紙は市内各体育館に配置

なお定員に達しましたら期日を待たず〆切をさせていただきますので、ご了承ください。

◇ 問い合わせ ◇

小城市スポーツ協会事務局

担 当 : 大 島 ・ 井 上

TEL : 72-1200

FAX : 72-1201