

第3回 食スポ！ 大会要項

- 1 趣 旨 小城市で活動する少年スポーツクラブや小城市民を対象に
食とスポーツの関連を学び、「健全」なアスリートの育成を意識付ける。
- 2 主 催 一般財団法人 小城市スポーツ協会
- 3 後 援 小城市・小城市教育委員会
- 4 講 師 協 力 西九州大学健康栄養学科 教授 堀田 徳子 氏
- 4 佐賀県スポーツ協会 トレーナー部
- 5 日 時 令和5年8月19日（土）
受 付 開 始 午前 9時00分
開 会 式 午前 9時15分
講 座 開 始 午前 9時30分
- 6 会 場 ドゥーイング三日月 ホールにて
- 7 内 容 スポーツ栄養学講座・講演（ドゥーイング三日月にて）
- 8 ストレッチ・トレーニング講座
- 9 参 加 資 格 小城市を中心に、スポーツ活動を行っている子(4年生以上)とその保護者
小城市内のスポーツ少年クラブの指導者・関係者
① 動きやすい服装での参加と、体育館シューズをご持参ください
② 参加賞あり
- 11 参 加 料 100円/人（保険料として）
- 12 申 込 方 法 参加申込書にて、郵送・メールまたはFAXで
（一財）小城市スポーツ協会に申込ください。
- 13 申 込 締 切 令和5年8月10日（木）
- 14 問 合 せ 先 〒845-0004
小城市小城町松尾4032番地5
一般財団法人 小城市スポーツ協会
事務局 担当：野田・弥永
TEL：72-1200
FAX：72-1201
MAIL：ogishi-taikyou@silk.ocn.ne.jp