

「第5回 食スポ！」大会要項

1. 趣 旨 小城市で活動する少年スポーツクラブや小城市民を対象に、スポーツと食事の関連性を学び、「健全」なアスリートの育成を意識付ける。
2. 主 催 一般財団法人 小城市スポーツ協会
3. 後 援 小城市・小城市教育委員会
4. 講師協力 あんず薬局 管理栄養士 前川 優美香 氏
医療法人ひらまつ病院 北島 貴大 氏（佐賀県スポーツ協会 トレーナー一部会所属）
5. 日 時 令和7年8月23日（土）
受 付 開 始 午前 9時00分
開 会 式 午前 9時15分
講 座 開 始 午前 9時30分
6. 会 場 ゆめぷらっと小城 天山ホール（多目的ホール）
7. 内 容 スポーツ栄養学講座・講演
ストレッチ・トレーニング講座
8. 参加対象 小城市を中心に、スポーツ活動を行っている子供（4年生以上）とその保護者
小城市内のスポーツ少年クラブの指導者・関係者
① 動きやすい服装での参加と、体育館シューズをご持参ください
② 参加賞あり
9. 参加料 100円/人（保険料として）
10. 定 員 100名
11. 申込方法 参加申込書にて、郵送・メールまたはFAXで（一財）小城市スポーツ協会に申込ください。（電話可）
12. 申込締切 令和7年8月15日（金）※ 定員になり次第〆切ます
13. 問合せ先 〒845-0004
小城市小城町松尾4032番地5
一般財団法人 小城市スポーツ協会
事務局 担当：大島・井上
TEL：72－1200
FAX：72－1201
MAIL：ogishi-taikyou@silk.ocn.ne.jp